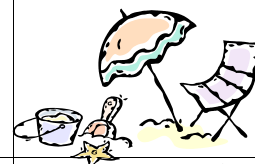


Helping Hands of Lompoc Wellness Center
513 NORTH G STREET
LOMPOC CA 93436
(805)819-0460 EXT :153

Agosto 2025



Transitions-Mental Health Association

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
Horario del Centro, grupos y actividades estan sujeta a cambios.	Desayuno y Café de Martes a Viernes 	Verde= grupos al aire libre Modado= grupos		1 Horario del Centro 8– 2pm 10m ¿Qué Te Está Consumiendo? 11:00am AA al Mediodía	2 Abierta para el evento 10-2pm salida al Cine Debe RSVP! 
4 Servicios Familiares Favor De contactar Jasmine (805)458-5487	5 Horario del Centro 9-2pm 11am Reunion Comunitaria	6 Horario del Centro 9-1pm 9am Group de Hombres 10:45am Enfermera 	7 Horario del Centro 9-2pm 9am Recuperación de vida	8 Horario del Centro 9– 2pm 10m ¿Qué Te Está Consumiendo? 11:00am AA al Mediodía 	9 Cerrado 
11 Servicios Familiares 	12 Horario del Centro 8-2pm 11am Reunion Comunitaria Almuerzo en bolsa marron de 12-2pm confirmar su asistencia antes de 8 de Agosto	13 Horario del Centro 8-1pm 9am Los introvertidos se reúnen 10:45am Enfermera 1145am Grupo de ansiedad y depression	14 Horario del Centro 8-2pm 9am Recuperación de vida 11am Salud integral y banco de alimentos 	15 Horario del Centro 8-2 10-1pm West Coast Cub & Antique Fly-in Debe Inscribirse! 	16 Abierta para el evento 10-2pm Dia en la Playa Debe RSVP!
18 Servicios Familiares	19 Horario del Centro 8-2pm 9am Caminar para el bienestar 11am Reunion Comunitaria 12pm Iniciativas Creativas 	20 Horario del Centro 8-1pm 9am Los introvertidos se reúnen 10:45am Enfermera 1145am Grupo de ansiedad y depression	21 Horario del Centro 8-2pm 9am Recuperación de vida 11am Espacios de Expresión 	22 Horario del Centro 8– 2pm 9am Grupo de Mujeres 10m ¿Qué Te Está Consumiendo? 11:00am AA al Mediodía	23 Cerrado 
25 Servicios Familiares 	26 Horario del Centro 8-2pm 11am Reunion Comunitaria Almuerzo en bolsa marron de 12-2pm confirmar su asistencia antes de 22 de Agosto	27 Horario del Centro 8-1pm 9am Los introvertidos se reúnen 10:45am Enfermera 1145am Grupo de ansiedad y depression	28 Horario del Centro 8-2pm 9am Recuperación de vida 11am Salud integral y banco de alimentos	29 Horario del Centro 8– 2pm 10m ¿Qué Te Está Consumiendo? 11:00am AA al Mediodía	30 Cerrado 